

# Triduum Paschalne w trudnym czasie

*„Panie, pobłogosław świat, daj zdrowie ciałom i pocieszenie sercom. Chcesz, byśmy się nie lękali. Ale nasza wiara jest słaba i boimy się. Ale Ty Panie nie zostawiaj nas na łasce burzy.”* Modlił się papież Franciszek 27 marca na placu św. Piotra. Ufamy, że Pan nas nie zostawi i wysłucha.

Pełni niepokoju, ale z ufnością przeżywać będziemy po raz pierwszy w życiu tajemnice Wielkiego Tygodnia poza świątynią. Prosimy Ducha Świętego i naszego patrona św. Michała Archanioła o pomoc w owocnym i godnym przeżywaniu najważniejszych dni w roku kościelnym..

W domu ustawmy domowy ołtarz – stolik przykryty białym obrusem, na nim Krzyż i Pismo Święte – obok świece (gromnica), podobnie jak na Niedzielę Palmową. Pomocne będą modlitewniki i śpiewniki religijne. Wcześniej należy zapoznać się z proponowanymi przez media transmisjami Liturgii Wielkiego Tygodnia. Do godzin, w których będą transmisje dostosujemy rodzinną modlitwę – jej czas i forma niech będzie zgodna z potrzebą serca i naszymi umiejętnościami.

Łączymy się myślą z innymi rodzinami w parafii i z duszpasterzem i tak odkryjemy Kościół duchowy.

Modłę się za każdą rodzinę w naszej Parafii, jak też za każdego z Was oddzielnie. Ufam i wierzę w to głęboko, że Pan Jezus napełni Wasze serca pokojem, uciszy wszelkie burze i pozwoli się cieszyć ze swojego zmartwychwstania.

Ks. Grzegorz Żywiec

## **Wielki Czwartek**

### **Ustanowienie Eucharystii i Kapłaństwa**

Świętujemy przede wszystkim ustanowienie Najświętszej Eucharystii, Sakramentu Kapłaństwa oraz Chrystusowego nakazu miłości braterskiej. Wielki Czwartek jest uobecnieniem tajemnicy nieskończonej miłości Chrystusa do ludzkości, w szczególności do swoich kapłanów. Sprawia to Duch Święty, którego mocą żyjemy i uświęcamy się.

Na domowym ołtarzu umieszczamy obraz Ostatniej Wieczerzy lub obraz – pamiątkę pierwszej Komunii.

### **Msza Świętej Wieczerzy Pańskiej**

Postaramy się tak zorganizować swój czas, aby uczestniczyć w liturgii transmitowanej przez media. Pamiętamy o Komunii duchowej w czasie Mszy św. Poprzedźmy ją szczerym żalem za grzechy. Po ukazaniu Hostii przez celebransa, po słowach: „Oto Baranek Boży...” zaprosimy Pana Jezusa do swego serca. Mimo, że nie dotykam Hostii ustami, ale przyjmuję go swoim sercem. Witam Pana Jezusa słowami, które zawsze wypowiadam w czasie Komunii Świętej lub słowami modlitwy papieża Franciszka:

*Kładę się u Twych stóp, o mój Jezu, i ofiarowuję Ci moje skruszone serce, uniżone w swojej nicości i Twojej świętej obecności. Adoruję Cię w sakramencie Twojej miłości, niewysłowionej Eucharystii. Pragnę przyjąć Ciebie w tym ubogim przybytku, jaki oferuje Ci mój umysł. Czekaając na radość z sakramentalnej komunii, pragnę przyjąć Cię w duchu. Przyjdź do mnie, O mój Jezu, kiedy ja, ze swojej strony, przychodzę do Ciebie! Niech Twoja miłość ogarnie moje całe jestestwo w życiu i śmierci. Wierzę w Ciebie, Tobie ufam, Ciebie miłuję.*

Trwajmy w chwili ciszy i dziękczynienia za to, że Jezus mieszka w naszym sercu.

## Rodzinna liturgia wielkoczwartkowa:

Wspólna kolacja, na podobieństwo Wieczery wigilijnej.

- odczytajmy fragment Ewangelii według św. Jana (rozdział 13 i 14)
- modlitwa – odmówmy pacierz i modlitwę przed jedzeniem.
- Po wieczerzy odczytajmy opis Ustanowienia Najświętszego Sakramentu - Pierwszy List Świętego Pawła do Koryntian (I Kor 11,17-34).
- następnie odśpiewajmy pieśń „Ogrodzie Oliwny”; Gorzkie Żale cz. I lub inne pieśni. W czasie, gdy w kościołach trwała adoracja Najświętszego Sakramentu w tzw. Ciemnicy można odczytać Ewangelię według Świętego Mateusza rozdział 26, 16-56 i godzinę przeżyć albo w ciszy, albo uczestnicząc w katolickich programach TV lub Radia.

## Modlitwa na Wielki Czwartek.

*Panie Jezu, nadchodzi godzina, gdy zostaniesz wydany w ręce ludzi. Przygotowani przez Twoje nauczanie i odnowieni przez czterdziestodniowy post chcemy kontemplować głębię wielkiego misterium, jakie dzisiaj się rozpoczyna. Daj nam wejść razem z Tobą do Wieczernika, gdzie czeka na nas Największy z Cudów. Z dziękczynieniem chcemy celebrować tajemnicę Najświętszej Ofiary i jednocześnie uwielbiać Cię, jako Najwyższego i Wiecznego Kapłana. Przepelnieni wdzięcznością za tak wielki dar składamy na ołtarzu nasze życie, wszystkie problemy i troski, całą naszą słabość i grzeszność. Przemień je Jezu i uczynź ofiarą miłą Tobie. W wieczornym mroku patrzymy na nasze zdrady, które wydały Cię na śmierć. Nie jesteśmy godni, aby przebywać z Tobą, ale Ty mimo wszystko przygarniasz nas do siebie i przebaczasz wszystkie nasze nieprawości. Patrzymy na Ciebie w ciemnicy i współodczuwamy Twoje osamotnienie i smutek. Chcemy być razem z Tobą w oczekiwaniu na wydarzenie, które przyniesie nam usprawiedliwienie i pokój.*

## **Wielki Piątek - Misterium Męki i Śmierci Jezusa Chrystusa**

W centrum tego dnia jest Krzyż, zdejmijmy ze ściany i ustawmy na ołtarzyku domowym. To najsmutniejszy dzień w ciągu całego roku kościelnego. Od niepamiętnych czasów jest on dla chrześcijan dniem żałoby i postu, ponieważ tego dnia umarł Chrystus. Ograniczamy jedzenie, co do ilości i jakości, trzy posiłki i bez mięsa. Nie słuchajmy muzyki, ograniczamy przeglądanie mediów. Post i utrudnienia związane z epidemią ofiarujemy, jako zadośćuczynienie za grzechy. Wszystkie czynności tego dnia możemy ofiarować, jako modlitwę za chorych, konających i zmarłych w ostatnich dniach.

W ciągu dnia śpiewamy Pieśni Wielkopostne o Krzyżu Jezusa. Jeśli to możliwe o godz. 11.00 wypada odprawić „Drogę krzyżową”. (w tej godzinie Jezus ruszył z krzyżem na Golgotę) posługując się modlitewnikiem, na początku każdy z domowników może podać swoją intencję.

O godzinie 15.00 – chwila śmierci Jezusa – odmówmy Koronka do Bożego Miłosierdzia

### **Liturgia Męki Pańskiej.**

Uczestnicząc w Liturgii Męki Pańskiej transmitowanej przez media w godzinach wieczornych łączmy się z kapłanem celebrującym tę liturgię w świątyni parafialnej.

Całujemy domowy krzyż wtedy, gdy w liturgii zostanie odsłonięty, przyjmujemy duchowo Komunię świętą.

Kto nie uczestniczył w transmisji Liturgii – wieczorem niech odczyta opis Męki Pana Jezusa według św. Jana rozdziały 18 i 19, z wiarą i wdzięcznością ucałuje krzyż Jezusa.

Wskazaniem będzie odmówienie Litanii do Najświętszego Serca Jezusowego, odśpiewanie Gorzkie Żale część II-III – można znaleźć transmisję tego nabożeństwa w mediach

Przed spoczynkiem odczytać Hymn o miłości z pierwszego Listu Św. Pawła Apostoła do Koryntian (1 Kor 13,1-13)

Zastanowić się, w jakim stopniu moja miłość jest miłością opisaną przez św. Pawła.

## **Modlitwa na Wielki Piątek**

*Jezu Chryste, w bolesnym doświadczeniu Twojej męki chcemy razem z Tobą iść Drogą Krzyżową i pokutować za nasze grzechy. Nie mamy nic na swoje usprawiedliwienie. Skazujemy Cię często na śmierć w naszych decyzjach i postawach. Nie jesteśmy w stanie sami za nie zadośćuczynić, ale mamy dobrą wolę, aby naprawiać zło, które popełniliśmy i postanowić zmianę naszego postępowania. W każdym uderzeniu, wyszydzeniu i upadku ukrywa się jakiś nasz grzech. Żadna sekunda Twojej męki nie jest przypadkowa. Cierpisz nie tylko fizycznie, ale także duchowo za tych, którzy nie szanują Twojej Ofiary. Daj nam, Panie, kontemplować krzyż. Nie pozwól, abyśmy zwątpili i uciekli spod Niego na widok cierpienia i śmierci, która czyha w pobliżu. Niech będzie on dla nas znakiem miłości i zbawienia. Wielka była cena, jaką za nas zapłaciłeś, ale też wielka jest Twoja miłość do nas. Wpatrzeni w Ciebie i współcierpiący na Golgocie, odczuwamy także radość i pewność z otrzymanego zbawienia. Błogosławiona jest nasza wina, bo głodzi ją tak wielki Odkupiciel. Bądź za to uwielbiony, Jezu, na wieki wieków.*

## **Wielka Sobota - oczekiwanie na Noc Paschalną.**

To szczególny dzień ciszy całego Kościoła, która ma nas wszystkich skoncentrować na grobie Chrystusa i przygotować na radość Zmartwychwstania. Ponieważ nie możemy nawiedzić w tym roku Grobu Pańskiego starajmy się pobożnie przeżyć ten dzień. Śpiewamy pieśni Wielkopostne. Podobnie jak w Wielki Piątek, nie słuchajmy muzyki, ograniczamy przeglądanie mediów. Zwyczajowy post i utrudnienia związane z epidemią ofiarujemy, jako zadośćuczynienie za grzechy.

Przygotowujemy święconkę, jak co roku, którą tym razem błogosławi głowa domu, np. przed obiadem, lub wspólną kolacją.

Modlitwę błogosławieństwa rozpoczniemy od zgromadzenia się i odmówienia: **Ojciec nasz ...** Następnie głowa rodziny modli się:

***Chlebie żywy, który zstąpiłeś z nieba i w komunii świętej dajesz życie światu; pobłogosław ten chleb i wszelkie świąteczne pieczywo na pamiątkę chleba, którym nakarmiłeś lud słuchający Ciebie wytrwale na pustkowiu. Baranku Boży, który zwyciężyłeś zło i obmyłeś świat z grzechów; pobłogosław to mięso wędliny i wszelkie pokarmy, które będziemy jedli na pamiątkę Baranka paschalnego. Chryste Życie i Zmartwychwstanie nasze, pobłogosław te jajka; znak nowego życia, abyśmy dzieląc się nimi w gronie rodziny mogli się także dzielić wzajemnie radością z tego, że jesteś z nami. Pobłogosław Boże sól, aby chroniła nas od zepsucia i grzechu. W Imię Ojca + i Syna +i Ducha Świętego+ Amen.***

Kropi wodą święconą.

W ciągu dnia odczytajmy List św. Jakuba z Nowego Testamentu i podziękujmy Panu Bogu za łaskę wiary, może to być nasza adoracja Pana Jezusa w Grobie. Po kolacji zaśpiewajmy jedną z pieśni wielkanocnych.

## **Liturgia Paschalna Wielkiej Soboty.**

W godzinach wieczornych uczestniczymy w transmisji nabożeństwa Wigilii Paschalnej w mediach i przyjmujemy duchowo Komunię świętą. Na zakończenie odśpiewajmy pieśń wielkanocną. Alleluja!

### **Modlitwa na Wielką Sobotę**

*Wołamy do Ciebie, Panie, z głębokości naszego ducha i trwamy w oczekiwaniu na wydarzenie, które trzykrotnie zapowiedziałeś apostołom. Wierzymy, że Syn Człowieczy nie pozostanie w grobie, a nasza wiara nie jest pozbawiona podstaw. Nie ma Cię tylko przez chwilę, a jednocześnie czujemy, że nigdy nas nie zostawiłeś. W ciszy Wielkiej Soboty chcemy trwać przy Twoim grobie, gdzie wszystko stanie się nowe. Ziarno wrzucone w ziemię obumrze i wyda plon stokrotny. Tak chciał Ojciec i Jego święta wola. Szatan zostanie pokonany, śmierć odarta ze swojego żądla, a z naszych oczu otrzesz ostatnią łzę. Wierni Twojej obietnicy wypatrujemy poranka, gdzie rozbłyśnie nowe światło Baranka paschalnego. Światło, które nie zna zachodu i nie boi się żadnej ciemności. Uwielbiamy Cię, Panie, w Twojej męce, śmierci i zmartwychwstaniu. Wierzymy, że także i my opuścimy kiedyś grób, by zaśpiewać przed tobą radosne „Alleluja!”.*

## **Wielka Niedziela Zmartwychwstania – Poranek Wielkanocy**

### **Liturgia Mszy świętej.**

Uczestniczymy we Mszy Świętej transmitowanej przez media i przyjmujemy duchowo Komunię świętą, jak w dni poprzednie, łączymy się duchowo z kapłanem celebrującym Liturgię w świątyni parafialnej.

## **Śniadanie wielkanocne**

Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi: **Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.**

Wszyscy odpowiadają: **Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.**

Wypada odczytać fragment Pisma św. o Zmartwychwstaniu Pana Jezusa z Ewangelii według św. Jana (rozdział 20)

Po odczytaniu tekstu przewodniczący mówi:

**Módlmy się.**

**Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas, jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.**

**Wszyscy: Amen.**

- Wszyscy składają sobie przy poświęconym jajku i spożywają świąteczne śniadanie.

Po posiłku ojciec rodziny lub przewodniczący mówi:

**Uczniowie poznali Pana. Alleluja.**

Wszyscy: **Przy łamaniu chleba. Alleluja.**

**Módlmy się:**

**Boże, źródło życia, napelnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.**

**Wszyscy: Amen.**

Na zakończenie Pieśń Wielkanocna - „Zwycięzca śmierci”.

# **Alleluja! Jezu ufam Tobie!**



## O spowiedzi. Taki mały dekalog na czas epidemii.

1. Jak nie masz grzechów ciężkich, nie szukaj spowiedzi. Siedź w domu i ciesz się łaską uświęcającą.
2. Jak zawsze chodziłeś do spowiedzi przed Wielkanocą, to zrób to później. Przykazanie kościelne mówi, żeby przynajmniej raz w roku spowiadać się a nie, że przed Wielkanocą i to, gdy się ma grzechy ciężkie, więc żadnej winy nie będzie.
3. Jak robiłeś Dziewięć Pierwszych Piątków i jeszcze nie skończyłeś, nie panikuj. Bóg zna Twoje pragnienie, pozwoli Ci przeżyć, zrobisz je jeszcze nie raz i to ze spokojnym sercem.
4. Jak jesteś na kwarantannie albo boisz się panicznie przyjscia do kościoła z obawy przed zarażeniem, wzbudź sobie żal doskonały. Żałuj szczerze za grzechy. Wypowiadasz się z nich jak minie zagrożenie.
5. Jak boisz się trochę mniej, ale nie ufasz spowiedzi w konfesjonale, umów się telefonicznie czy mailem w parafii na indywidualną spowiedź w innym miejscu.
6. Jak potrafisz zachować bezpieczeństwo, zorientuj się, w których kościołach jest spowiedź i kiedy. Wybierz ten kościół, który jest blisko Twojego miejsca zamieszkania czy pracy, tak by jak najmniej przemieszczać się po drogach.
7. Spowiadaj się krótko i konkretnie. Na rozmowy przyjdzie jeszcze czas. Teraz najważniejsze jest rozgrzeszenie.
8. Przyjdź do spowiedzi jak najprędzej. Z każdym dniem będzie więcej zarażonych, więcej ludzi w kwarantannie, również księży. Będą zamykane kolejne kościoły i plebanie. Może się okazać, że o spowiedź będzie trudniej niż o płyn na Orlenie.
9. Staraj się nie grzeszyć, żebyś nie musiał za parę dni znowu szukać spowiednika, bo to będzie towar coraz bardziej deficytowy.
10. Jeśli masz ciężkie grzechy i jeszcze się cieszysz, że teraz możesz spokojnie dalej grzeszyć, tłumacząc, że nie możesz inaczej, bo spowiedź jest narażeniem bezpieczeństwa Twojego czy innych, módl się, żebyś zdążył nawrócić się przed śmiercią.

(opracowanie dekalogu – ks. Wojciech Węgrzyniak, całość opracowania, praca zespołowa wielu kapłanów, szczególnie dziękuję ks. Markowi za podzielenie się tym pomysłem.)